

NOTIZIE IN RETE

Nr. 423
Del 27 Luglio 2026

Promozione della Salute in Lombardia.

Aggiornamento quindicinale su risorse per lo sviluppo di politiche integrate.

www.promozionesalute.regione.lombardia.it



Tutti per la salute

Anche quest'anno, con l'arrivo del periodo dedicato al riposo estivo, proponiamo un Numero Speciale di "Notizie in Rete" che accompagnerà il mese di agosto al posto delle consuete uscite quindicinali. Abbiamo raccolto per voi suggerimenti e spunti di lettura pensati per ispirare, incuriosire e offrire occasioni di svago e approfondimento.

"Notizie in Rete" torna a Settembre.

1.Consigli di Lettura	1
2.Corsi, Convegni, Occasioni Formative	6
3.Calendario	7
4.Siti Web	7

1.Consigli di Lettura

Il Diritto alla Salute

Silvio Garattini (Edizione San Paolo, 2025)

L'autore difende il diritto alla salute come un pilastro fondamentale della democrazia, fortemente minacciato da tagli economici e privatizzazioni, sottolineando come la vera sostenibilità del Servizio Sanitario Nazionale non dipenda solo dalle risorse finanziarie, ma soprattutto da una svolta culturale incentrata sulla prevenzione e su corretti stili di vita. Garattini critica aspramente il consumismo farmacologico e l'influenza degli interessi commerciali, che spesso trasformano la medicina in un mercato a scapito dei pazienti. Per salvare la sanità pubblica, propone di rimettere al centro l'evidenza scientifica, la trasparenza e un'educazione dei cittadini che li renda custodi consapevoli del proprio benessere. Il libro si configura così come un appello a proteggere un bene comune inestimabile per garantire a tutti un'assistenza equa.

Notizie in Rete è realizzata dalla SC Servizio Regionale Supporto Piani e Programmi di Promozione della Salute e Attività di Documentazione alla Salute, nell'ambito delle funzioni affidate da DG Welfare di Regione Lombardia in quanto UO a valenza regionale "Promozione della Salute".

Motivare alla Salute. Interventi Motivazionali Brevi e Gruppi sugli Stili di Vita

Biagio Tinghino (2025)

Il cambiamento degli stili di vita avviene e si mantiene nel tempo quando si riesce ad attivare la motivazione interna del paziente. Tale obiettivo richiede competenze di ascolto, empatia, la capacità di trovare la «chiave» che funziona per ciascuna persona, la disponibilità e le skill per sostenerla. Il primo cambiamento, quindi, è richiesto all'operatore sanitario. In questo libro sono presentate le tecniche per un intervento motivazionale breve, e si illustra l'approccio di un colloquio di consulenza e promozione della salute. Infine, si dà ampio spazio a un modello innovativo, quello della conduzione di gruppi motivazionali per i sani stili di vita, capaci di raggiungere un numero elevato di persone e di consolidare, attraverso esperienze condotte con metodi attivi, i cambiamenti desiderati.

Pizza Sangue e Video Poker. Come la 'Ndrangheta si è Strutturata al Nord, da Vigevano in Lombardia

Andrea Bellone, Carlo E. Gariboldi e Simone Satta (La Barriera, 2014)

Il testo ricostruisce in modo dettagliato la penetrazione, il radicamento e l'evoluzione della criminalità organizzata calabrese nel tessuto economico, politico e sociale del Nord Italia, prendendo come fulcro e caso emblematico la città di Vigevano e il territorio della Lomellina, in Lombardia.

Azzardomafie. Numeri, Storie, Affari del Paese tra Gioco Legale e Gioco Criminale

A cura di Toni Mira, Maria Josè Fava, Gianpiero Cioffredi e Peppe Ruggiero (Libera Associazioni, Nomi e Numeri Contro le Mafie, 2025)

L'inchiesta, promossa da Libera, mappa l'infiltrazione della criminalità organizzata nel business del gioco d'azzardo. Il libro svela il legame perverso tra il profitto illecito delle mafie e la proliferazione di sale slot e piattaforme online che drenano risorse economiche e distruggono intere famiglie.

Emozioni e Virtù. Educazione Affettiva, Educazione Etica

Luigina Mortari (Raffaello Cortina Editore, 2025)

L'autrice esplora il legame profondo tra la vita emotiva e la dimensione etica della persona. Spesso le emozioni sono viste come impulsi irrazionali, ma Mortari dimostra come educare il cuore e coltivare le virtù sia un percorso fondamentale per lo sviluppo di una personalità equilibrata, empatica e socialmente responsabile.

Oltre Due Calci nel Sedere. 12 Principi per Accompagnare gli Adolescenti

Erminio Salcuni (Bolis Edizioni, 2026)

Il testo propone una guida pratica e strutturata in 12 capitoli-chiave pensata per genitori ed educatori alle prese con l'adolescenza. Sfatando i miti della punizione fine a sé stessa, Salcuni offre strumenti concreti basati sull'ascolto attivo, sulla fermezza amorevole e sulla comprensione dei reali bisogni evolutivi dei ragazzi.

Chiamami Adulto. Come Stare in Relazione con gli Adolescenti

Matteo Lancini (Raffaello Cortina Editore, 2025)

Lo psicoterapeuta Lancini ribalta i vecchi stereotipi sull'adolescenza, esortando gli adulti (genitori, insegnanti ed educatori) a cambiare prospettiva. Gli adolescenti odierni non cercano lo scontro sterile, ma il riconoscimento della propria unicità e della propria transizione verso l'età adulta, richiedendo una presenza matura e non giudicante.

Dipende dalla Classe. Il Manifesto per una Scuola Anticlassista

Michele Arena (Il Margine, 2025)

Il saggio svela come le disuguaglianze socio-economiche di partenza condizionino pesantemente il destino scolastico e personale dei ragazzi. Arena propone una scuola autenticamente democratica, capace di abbattere le barriere di classe per offrire pari opportunità di riscatto e crescita a tutti.

I Cura Cari

Marco Annichiarico (Einaudi, 2022)

Un resoconto intimo, ironico e commovente sull'esperienza dei caregiver, coloro che si dedicano quotidianamente alla cura di un familiare non autosufficiente. Attraverso una narrazione potente e vissuta in prima persona, l'autore fa luce sulle fatiche invisibili, sul carico emotivo e sulla straordinaria dedizione di chi si prende cura di chi ama.

La Città dei Ricchi e la Città dei Poveri

Bernardo Secchi (Laterza, 2013)

Il celebre urbanista analizza come la pianificazione e l'architettura delle città moderne riflettano e accentuino le fratture sociali ed economiche. La segregazione spaziale riduce l'accesso ai servizi essenziali, agli spazi verdi e alla mobilità sostenibile, creando quartieri-ghetto che penalizzano la qualità della vita delle fasce più fragili.

Breve Manuale per una Gentrificazione Carina

Giovanni Semi (Mimesis, 2023)

Attraverso una lente ironica e fortemente critica, il sociologo Semi esamina i fenomeni di rigenerazione urbana che spesso si traducono nell'espulsione dei residenti storici a basso reddito a favore di una classe più abbiente. Il libro smaschera la retorica della "riqualificazione" di facciata che sacrifica il tessuto sociale per il profitto.

Cose Spiegate Bene. Che Ne Sai Tu Di Un Campo di Grano?

A cura di Emanuele Menietti e Nicola Sofri (Il Post, 2026)

Gli autori esplorano i complessi retroscena dell'agricoltura e dell'allevamento contemporanei. Attraverso un'analisi che unisce innovazione tecnologica, sostenibilità e benessere animale, il volume evidenzia la profonda interconnessione tra la salute umana, quella animale e quella del pianeta. Temi cruciali come la gestione delle risorse idriche, l'impatto dei mangimi e i nodi critici dei sistemi intensivi svelano l'impronta ambientale di ciò che portiamo a tavola. In perfetta linea con l'approccio One Health, il testo dimostra come la tutela degli ecosistemi e la biodiversità agricola siano i veri pilastri della nostra stessa salute.

Cattiva Prevenzione. I Pericoli del Consumismo Sanitario

Roberta Villa (Chiarelettere, 2025)

Nel saggio "Cattiva Prevenzione. I Pericoli del Consumismo Sanitario", la giornalista scientifica Roberta Villa spiega come esami e check-up continui non siano sempre sinonimo di salute. Al contrario, possono sovraccaricare il Sistema Sanitario Nazionale, allungare le liste d'attesa e causare danni fisici e psicologici ai pazienti.

Pensare La Sanità. Terapie per la Sanità Malata

Luca Antonini e Stefano Zamagni (Studium Universale, 2024)

Gli autori applicano i principi dell'economia civile e dell'analisi giuridico-costituzionale al sistema sanitario moderno. Il libro propone una soluzione per risanare una sanità afflitta da burocratizzazione e tagli di bilancio, suggerendo un modello basato sulla sussidiarietà, sulla valorizzazione del terzo settore e sulla centralità della persona.

Cura il Tuo Prossimo Come Te Stesso. Potremo Ancora Curare tutti? A cura di Michele Colasanto e Mario Colombo (Il Pensiero Scientifico Editore, 2023)

Un'opera corale che interroga il futuro del welfare sanitario di fronte all'invecchiamento demografico, alla cronicità e ai costi crescenti delle terapie innovative. Il saggio solleva interrogativi etici insindacabili: come preservare l'universalismo delle cure senza lasciare indietro i soggetti più vulnerabili della società?

Intelligenza Artificiale per la Sostenibilità. Rapporto 2025 Polis Lombardia. Prefazione di Giovanna Beretta. Introduzione di Fulvio Matone e Raffaello Vignali (Rubbettino, 2026)

Il Rapporto illustra come l'intelligenza artificiale possa essere impiegata per affrontare le sfide ecologiche e sociali globali. Dalla gestione ottimizzata delle risorse energetiche al monitoraggio climatico, il testo evidenzia le opportunità tecnologiche senza tralasciare i necessari limiti etici.

L'Incantesimo della Tecnologia. Riflessioni sul Mondo Digitale Karl Ove Knausgård (Internazionale, 2025)

Uno dei più importanti scrittori contemporanei, il norvegese Karl Ove Knausgård, s'interroga sulla natura della tecnologia: su quali regole e principi si fonda? Quali sono le leggi che ne determinano il funzionamento? L'obiettivo è riprendere il controllo dei sistemi digitali che da decenni dominano le nostre vite. Indagando l'universo dell'informatica l'autore esplora anche il nostro rapporto con il mondo e con la sua rappresentazione. E scopre che i numeri e gli algoritmi possono essere uno straordinario strumento di comprensione del reale.

Il Sé Digitale. Dai Neuroni Specchio alla Mediazione Tecnologica Vittorio Gallese (Raffaello Cortina Editore, 2026)

Il libro analizza come le tecnologie digitali e l'intelligenza artificiale stiano modificando la nostra identità e le nostre relazioni. Gallese sostiene che, anche nelle interazioni online e virtuali, il corpo e le emozioni restano centrali. Il "Sé Digitale" è la parte di noi che vive e si esprime nel mondo digitale, contribuendo a ridefinire il nostro modo di essere e di relazionarci agli altri.

Questo è per Tutti. Storia di Un'Invenzione e del Suo Futuro

Tim Berners-Lee (Mondadori, 2026)

L'autore, docente a Oxford e professore emerito al MIT, ripercorre il passato e il presente del web, offrendo uno sguardo lucido e visionario sulle sfide che ci attendono nel mondo digitale raccontando, insieme alla storia del web, la storia della nostra epoca moderna.

Berners-Lee rifiuta l'idea che il degrado dell'ecosistema digitale sia irreversibile. Al contrario, con la competenza di chi ne ha costruito le fondamenta e con la passione di chi continua a sentirsi responsabile del suo futuro, rivendica la necessità di intervenire, di ripensare le regole, di riprogettare i sistemi.

2.Corsi, Convegni, Occasioni Formative

Forum sulla Longevità

12 Giugno – 4 Luglio, Milano

www.donnein.net

www.associazionenestore.eu

www.comune.milano.it

Il Forum sulla Longevità "Vecchi a Chi? Solo gli Stereotipi Invecchiano", promosso da Associazione Donne In, Associazione Nestore e Collettivo Donne Fotoreporter in collaborazione con il Comune di Milano e la Fabbrica del Vapore, ha portato a Milano una mostra fotografica e un ciclo di incontri per sfidare gli stereotipi sull'invecchiamento femminile, intrecciandosi con i temi al centro delle politiche regionali su stili di vita e invecchiamento attivo.

Per maggiori informazioni Relazione di approfondimento in allegato

17th EUSPR Conference

15 – 18 Settembre, Dublino

European Society for Prevention Research

www.euspr.org

La 17ª Conferenza EUSPR di Dublino metterà al centro l'innovazione scientifica e tecnologica, esplorando l'uso dell'intelligenza artificiale e della prevenzione personalizzata. Ampio spazio sarà dedicato all'innovazione concettuale e ai fattori ambientali, integrando temi urgenti come il cambiamento climatico, la Planetary Health e l'approccio One Health. Il filo conduttore di tutti gli interventi sarà l'equità sanitaria, con l'obiettivo di utilizzare questi progressi per contrastare le disuguaglianze sociali e di salute.

Per maggiori informazioni clicca [qui](#)

3. Calendario

Settembre 2026						
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
	1 EHPS 2026	2 EHPS 2026	3 EHPS 2026	4 EHPS 2026	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14 SCADENZA INVIO ABSTRACT Governare la Complessità. I Servizi per le Dipendenze tra Indirizzi Istituzionali, Evidenze Cliniche e Bisogni Emergenti	15 17° EUSPR Conference – European Society for Prevention Research SCADENZA BANDO Progetti della Comunità 2026	16 17° EUSPR Conference – European Society for Prevention Research	17 17° EUSPR Conference – European Society for Prevention Research	18 17° EUSPR Conference – European Society for Prevention Research	19	20
21	22 Niguarda for Mental Health	23	24 La Ricerca per la Promozione della Salute dei Migranti	25	26	27
28	29	30 SCADENZA ISCRIZIONI Master Executive Cultura & Salute Uno Sguardo Allargato alla Salute delle Bambine e dei Bambini				

4. Siti Web

[Promozione Salute Regione Lombardia](#)

[Rete delle Scuole che Promuovono Salute Lombardia](#)

[Strategia Regionale per lo Sviluppo Sostenibile](#)

[Istituto Superiore di Sanità](#)

[Ministero della Salute](#)

[Guadagnare Salute](#)

[Dors](#)

[Network Italiano Evidence Based Prevention](#)

Se non vuoi più ricevere Notizie in Rete, invia una e-mail a notizieinrete@ats-milano.it

Notizie in Rete è realizzata dalla SC Servizio Regionale Supporto Piani e Programmi di Promozione della Salute e Attività di Documentazione alla Salute, nell'ambito delle funzioni affidate da DG Welfare di Regione Lombardia in quanto UO a valenza regionale "Promozione della Salute".

Sistema Socio Sanitario

 **Regione Lombardia**
ATS Milano
Città Metropolitana

Vecchia a Chi?"

Il Forum sulla Longevità Sfida gli Stereotipi sull'Invecchiamento Femminile

1. L'iniziativa

2. Invecchiamento Attivo: i Fili che Uniscono il Forum alle Politiche Regionali

Sintesi a cura di Lucrezia Nepoti – ATS Milano Città Metropolitana

SC Servizio regionale di supporto ai piani e programmi di Promozione della Salute e alle attività di documentazione sulla salute – ATS Milano Città Metropolitana
Uo a Valenza Regionale Promozione della Salute -DG Welfare Regione Lombardia

Vecchia a chi? Il titolo scelto per il primo Forum sulla Longevità dedicato al punto di vista delle donne, tenutosi a Milano dal 12 giugno al 4 luglio presso la Fabbrica del Vapore, è insieme una provocazione e un programma. L'idea di fondo, ribadita dal motto "solo gli stereotipi invecchiano", è che il problema non sia l'invecchiamento delle persone, quanto la persistenza di rappresentazioni sociali datate: quella della vecchiaia come fase passiva, di perdita e di marginalità, che continua a convivere con una realtà molto diversa fatta di donne attive, autonome e protagoniste della vita sociale, culturale e familiare.

A Milano oltre un quarto della popolazione ha più di 65 anni, in maggioranza donne, che vivono più a lungo ma restano spesso esposte a solitudine, fragilità economica e scarsa rappresentazione. Da qui la domanda che il Forum ha scelto di porre al centro del confronto pubblico: cosa significa oggi invecchiare come donne?

1. L'iniziativa

Il Forum è stato promosso dall'Associazione Donne In, dall'Associazione Nestore e dal Collettivo Donne Fotoreporter, con il supporto culturale di DcomeDesign e la collaborazione del Comune di Milano e della stessa Fabbrica del Vapore. Cuore visivo dell'iniziativa è stata la mostra fotografica del Collettivo Donne Fotoreporter, che ha messo a confronto, ieri e oggi, gli stereotipi legati al femminile e all'età, accompagnata dalla proiezione in loop del film *Come si invecchia oggi?* di Anna Fuga.

Attorno alla mostra si è sviluppato un fitto calendario di incontri pubblici gratuiti, curati da esperte ed esperti di diverse discipline: dall'ageismo nel linguaggio e nei media, alla medicina di genere in età avanzata, dalle nuove forme abitative (cohousing, RSA, permanenza a domicilio) all'economia della vecchiaia, fino ai temi della sessualità, della cura di sé e della creatività senza età. Un programma che ha coinvolto assessori, ricercatrici universitarie, medici, giornaliste e rappresentanti del terzo settore, restituendo dell'invecchiamento un'immagine plurale e non ridotta alla sola dimensione sanitaria.

2. Invecchiamento Attivo: i Fili che Uniscono il Forum alle Politiche Regionali

Tra gli incontri del Forum, quello dal titolo "Perdita di ruolo, non di identità" ha affrontato temi che si intrecciano con alcuni ambiti della programmazione regionale in materia di prevenzione e promozione della salute. L'immunologo Alberto Beretta ha ricordato come la sfida dei prossimi anni non sia tanto allungare ulteriormente l'aspettativa di vita, quanto mantenere una buona qualità di salute nel corso di un invecchiamento più lungo, tema che trova un corrispettivo nell'attenzione che la programmazione sanitaria regionale rivolge agli stili di vita come determinante di salute. È emerso inoltre come la fragilità legata alla menopausa e la maggiore prevalenza di malattie croniche tra le donne richiedano un'attenzione specifica di genere, dimensione che viene affrontata nell'ambito dei criteri di equità del Piano Regionale di Prevenzione.

Un secondo filo conduttore riguarda il valore protettivo delle reti sociali: la ricerca scientifica, come ricordato durante l'incontro, individua nel mantenimento di legami relazionali uno dei fattori più efficaci nel rallentare il decadimento cognitivo, mentre il passaggio dalla vita lavorativa alla pensione resta un momento critico di ridefinizione identitaria, che a Milano si accompagna alla diffusione di nuclei familiari monocomponenti (il 56% del totale). Il tema della socialità e del contrasto alla solitudine è affrontato, a livello regionale, dal Piano di Invecchiamento Attivo e dal programma "Comunità Attive" del Piano Regionale della Prevenzione, dedicato tra l'altro alla promozione di attività fisica, movimento e partecipazione sociale nella popolazione over 45. Infine, le testimonianze raccolte sul valore del volontariato tra le persone anziane, in particolare quello femminile, richiamano l'approccio *life course* su cui si fonda la programmazione regionale in materia di stili di vita, orientata a coinvolgere fin dalla giovane età decisori pubblici, mondo del lavoro, accademia e società civile. Il Forum "Vecchia a chi?" si colloca in questo quadro come ulteriore spazio di confronto pubblico sui temi della longevità, accanto a quelli più propriamente istituzionali e di programmazione.







