

# NOTIZIE IN RETE

Nr. 384  
Del 16 Dicembre 2024

## Promozione della Salute in Lombardia.

Aggiornamento quindicinale su risorse per lo sviluppo di politiche integrate.

[www.promozionesalute.regione.lombardia.it](http://www.promozionesalute.regione.lombardia.it)



Tutti per la salute

1.Campagne Internazionali, Nazionali, Eventi .....	2
2.Corsi, Convegni, Occasioni Formative .....	2
3.Report, Letteratura Scientifica, Documentazione Tecnica .....	3
4.Bandi.....	6
5.Notizie dal NIEBP .....	6
6.Voci di Salute .....	7
7.Spunti di Salute.....	7
8. Documentazione dal Pratical Health Psychology Blog.....	8
9.Calendario eventi.....	8
10.Siti Web .....	8



**Auguri per le prossime Festività e  
arrivederci al 2025**

*Notizie in Rete è realizzata dalla SC Servizio Regionale Supporto Piani e Programmi di Promozione della Salute e Attività di Documentazione alla Salute, nell'ambito delle funzioni affidate da DG Welfare di Regione Lombardia in quanto UO a valenza regionale "Promozione della Salute".*

## 1. Campagne Internazionali, Nazionali, Eventi

### **Giornata Internazionale Migranti - 18 Dicembre Organizzazione delle Nazioni Unite**

[www.un.org](http://www.un.org)

L'Assemblea Generale delle Nazioni Unite ha proclamato il 18 Dicembre Giornata Mondiale dei Migranti. Nella stessa data, nel 1990, è stata approvata la "Convenzione Internazionale sulla protezione dei diritti di tutti i lavoratori migranti e dei membri delle loro famiglie". Il documento è un importante strumento legale internazionale che mira a garantire i diritti umani fondamentali e la dignità dei lavoratori migranti. La Convenzione presenta vari aspetti chiave che favoriscono il benessere fisico, mentale e sociale di questa popolazione vulnerabile.

**Per maggiori informazioni clicca [qui](#) e [qui](#)**

**Come sarebbe una giornata senza migranti? Per vedere il video clicca [qui](#)**

### **Giornata Internazionale Preparazione contro Epidemie - 27 Dicembre Organizzazione delle Nazioni Unite**

[www.un.org](http://www.un.org)

Con la risoluzione del 7 dicembre 2020 l'ONU ha proclamato la Giornata Mondiale per la preparazione contro le epidemie. Questo evento di sensibilizzazione rappresenta sia una risposta alla crisi globale conseguente alla pandemia da Covid-19 sia uno stimolo a costruire sistemi sanitari resilienti, in grado di raggiungere tutti, in particolare i più vulnerabili.

**Per maggiori informazioni clicca [qui](#)**

## 2. Corsi, Convegni, Occasioni Formative

### **Gli Stereotipi Sociali e la Percezione degli Spazi Urbani 20 Gennaio, Online**

#### **SIPS - Società Italiana di Promozione della Salute – Sez. Lombardia**

[www.sips.it](http://www.sips.it)

L'Urban Health si occupa di promuovere la salute nelle aree urbane, affrontando le sfide legate all'ambiente, allo stile di vita e alle disuguaglianze sociali. Su questa tematica la Società Italiana di Promozione della Salute (Sezione Lombardia) ha organizzato un ciclo di webinar dal 28 ottobre al 10 aprile per offrire spunti e riflessioni volti a favorire il benessere nelle aree urbane. La relatrice dell'incontro del 20 gennaio sarà Chiara Sparascio, dottoranda del Dipartimento di Psicologia dell'Università di Milano-Bicocca.

**Per maggiori informazioni [sipsalutelombardia@gmail.com](mailto:sipsalutelombardia@gmail.com)**

### **Di Casa in Casa: Spazi e Connessioni tra Individuo e Comunità 31 Gennaio, Genova**

#### **Società Italiana Psicologia di Comunità**

[www.sipco.it](http://www.sipco.it)

La Giornata tematica SIPCO vuole mettere a tema le diverse "case": case di comunità, case di quartiere, case delle donne, che rappresentano, con sfaccettature differenti, presidi di promozione del benessere, di legami di comunità e di azione collettiva.

**Seguiranno maggiori informazioni**

---

*Notizie in Rete è realizzata dalla SC Servizio Regionale Supporto Piani e Programmi di Promozione della Salute e Attività di Documentazione alla Salute, nell'ambito delle funzioni affidate da DG Welfare di Regione Lombardia in quanto UO a valenza regionale "Promozione della Salute".*

## **XV Congresso Nazionale Psicologia per la Salute: Intersezioni, Unicità, Equità e Sostenibilità**

**5-7 Giugno, Torino**

**Università degli Studi di Torino**

[www.unito.it](http://www.unito.it)

I contributi potranno essere inviati entro il 5 marzo 2025.

**Per maggiori informazioni clicca [qui](#)**

### **3. Report, Letteratura Scientifica, Documentazione Tecnica**

#### **TUTTI IN GIOCO: Strategie, Responsabilità, Politiche nella Prevenzione e nel Contrasto al Gioco d'Azzardo a 10 anni dalla L.r 8/2013**

**10 Dicembre, Milano**

**Regione Lombardia**

[www.regione.lombardia.it](http://www.regione.lombardia.it)

A un decennio dall'introduzione della Legge regionale 8/2013, la Giornata ha avuto l'obiettivo di condividere le attività realizzate, promosse e supportate da Regione Lombardia per la prevenzione, il contrasto del gioco d'azzardo patologico e per l'aggancio e la cura delle persone con Disturbi da Gioco d'Azzardo (DGA) e delle loro famiglie. I temi sono stati approfonditi con un approccio interdisciplinare, suggerendo e valorizzando, anche alla luce delle concrete esperienze realizzate a livello territoriale, una lettura del fenomeno che non si limiti alle sue manifestazioni patologiche, ma riflettendo anche sugli orizzonti di senso e i profili di rischio legati alla diffusione e alla pervasività dell'azzardo nei contesti di vita quotidiana.

**Per slides e approfondimenti della Conferenza clicca [qui](#)**

#### **Rapporto Tossicodipendenze 2023**

**Ministero della Salute**

[www.salute.gov.it](http://www.salute.gov.it)

Nel 2023, oltre 132mila persone in Italia sono state assistite dai Servizi pubblici per le Dipendenze, con una maggioranza maschile dell'85%. Le classi di età più frequenti sono quelle comprese tra i 35 e i 54 anni. Il 60,2% delle persone in trattamento per droga è in carico ai servizi per uso primario di oppiacei. Tra nuovi utenti la cocaina risulta sostanza primaria d'abuso nel 44,6% dei casi e nel tempo è aumentata la proporzione di persone che richiedono un trattamento per uso di cocaina. Il Rapporto 2023 offre dati fondamentali per comprendere l'andamento delle dipendenze e l'azione dei servizi di supporto. Il documento è uno strumento conoscitivo fondamentale per i diversi soggetti istituzionali responsabili della definizione ed attuazione delle politiche sanitarie del settore dipendenze, per gli operatori e per i cittadini utenti del Servizio Sanitario Nazionale.

**Per maggiori informazioni clicca [qui](#)**

## 29° Incontro Annuale del Regions for Health Network – RNH 27-29 Novembre, Trieste Organizzazione Mondiale della Sanità

[www.who.int](http://www.who.int)

La Rete OMS delle Regioni Europee per la Salute, ospitato dalla regione Friuli-Venezia Giulia, è un evento fondamentale per le autorità subnazionali in Europa. Anche Regione Lombardia, per il tramite della UO Prevenzione-DG Welfare, ha partecipato in presenza a quest'importante iniziativa, avendo aderito ufficialmente alla Rete con Delibera n. XI/6151 del 21/03/2022. Il tema di questa edizione è stato incentrato sul "Migliorare il benessere della comunità", riunendo una vasta gamma di funzionari della sanità pubblica, responsabili politici e portatori di interesse, offrendo ai partecipanti l'opportunità di discutere e condividere le migliori pratiche su aspetti fondamentali della salute e identificare opportunità di innovazione.

In particolare, si è discusso di tematiche, quali:

- le principali sfide in materia di salute e benessere che le regioni stanno affrontando a fronte degli sviluppi globali, nazionali e locali;
- le esigenze di governance sanitaria locale e regionale legate alla trasformazione demografica, alla democrazia e al welfare;
- le best practice nei settori dell'invecchiamento attivo, dell'assistenza a lungo termine, del personale sanitario e della cooperazione transfrontaliera in materia di salute e sanità pubblica;
- le opportunità per i membri della rete di promuovere l'economia del benessere (well-being economy), l'innovazione della sanità pubblica e la salute mentale della comunità, e di introdurre misure volte a ridurre l'influenza dei determinanti commerciali della salute;
- i potenziali ambiti di collaborazione bilaterale e multilaterale;
- i progressi compiuti nell'attuazione della Roadmap della rete Regioni per la Salute

Il meeting ha visto la partecipazione di rappresentanti di 36 Regioni per la Salute di 23 Stati membri, insieme ad altri partecipanti di organizzazioni partner e della comunità accademica. All'interno dell'evento - il 28 novembre 2024 - si è svolto un incontro per le sole regioni Italiane presenti e aderenti alla Rete (Lombardia, Veneto, Friuli-Venezia Giulia, Lazio, Emilia Romagna) per discutere insieme prospettive italiane specifiche e per esplorare opportunità di collaborazione nell'ambito delle attività del RHN. Un coordinamento delle regioni Italiane della Rete può infatti consentire maggiori opportunità di benchmarking sui risultati di politiche e programmi; individuare strategie per far conoscere la Rete a livello nazionale e valorizzare il suo ruolo all'interno dello scambio internazionale.

**Per maggiori informazioni clicca [qui](#) e [qui](#)**



## **A Focus on Adolescent Social Contexts in Europe, Central Asia and Canada: Health Behaviour in School-aged Children International Report from the 2021/2022 Survey**

### **HBSC**

[www.hbsc.org](http://www.hbsc.org)

I risultati dell'indagine HBSC rappresentano un importante punto di riferimento per la ricerca, l'intervento e la pianificazione delle politiche. È ora disponibile il settimo volume del report internazionale HBSC dell'edizione 2021/2022. Il volume descrive il contesto sociale, la relazione con i pari e le esperienze scolastiche degli adolescenti in Europa, Asia Centrale e Canada. Sono riportati anche i confronti con l'edizione 2018.

**Per maggiori informazioni clicca [qui](#)**

## **Decalogo dell'Azienda che Promuove Salute**

**Agència de Salut Pública de Catalunya** [www.salutpublica.gencat.cat](http://www.salutpublica.gencat.cat)

**DoRS** [www.dors.it](http://www.dors.it)

Il Decalogo, ossia i dieci passi per essere un'azienda che promuove salute, realizzato dall'Agencia di Salute Pubblica della Catalogna e tradotto a cura del DoRS (Asl TO3, riassume i principi e le azioni che devono guidare le aziende nel promuovere la salute dei lavoratori e, con un effetto moltiplicatore, della comunità di cui esse fanno parte. Un'azienda che promuove salute garantisce condizioni e ambienti di lavoro sicuri e salutarì, attraverso la corretta gestione della prevenzione dei rischi lavorativi, e attua politiche e interventi di promozione di stili di vita salutarì coniugandoli con l'impegno per la sostenibilità e la comunità, come, per esempio, su temi quali: la responsabilità sociale e ambientale, l'equità, la parità di genere, la cultura di prossimità.

**Per maggiori informazioni clicca [qui](#)**

## **A Nature-Based Intervention and Mental Health of Schoolchildren. A Cluster Randomized Clinical Trial**

### **Jama Pediatrics Network**

[www.jamanetwork.com](http://www.jamanetwork.com)

Un recente studio condotto in Francia su oltre 1.000 bambini di età compresa tra i 10 e i 12 anni ha dimostrato che trascorrere parte del tempo scolastico nella natura può migliorare significativamente il benessere mentale e la capacità di concentrazione. Il progetto "Scuole a cielo aperto", pubblicato su Jama Pediatrics, ha coinvolto 33 scuole, invitando i bambini a seguire lezioni all'aperto per due ore a settimana, per 12 settimane. Immersi nel verde, i ragazzi hanno affrontato programmi scolastici regolari arricchiti da attività creative e consapevoli, come scrivere poesie, dipingere mandala o esplorare la natura circostante. I risultati emersi dalla ricerca restituiscono uno scenario non scontato: i bambini che manifestavano sintomi legati ad ansia, depressione o difficoltà relazionali hanno mostrato significativi miglioramenti, ritrovando calma e concentrazione anche una volta tornati in aula.

**Per maggiori informazioni clicca [qui](#)**

## 4. Bandi

### Health Promotion and Prevention of Noncommunicable and Communicable Diseases EU4Health 2024

[ec.europa.eu](https://ec.europa.eu)

Il bando è dedicato a potenziare l'uso delle tecnologie digitali nella sanità, come la telemedicina e le cartelle cliniche elettroniche. Questi strumenti sono fondamentali per migliorare l'efficienza e l'accessibilità dei servizi sanitari in tutta Europa. La scadenza per presentare la candidatura è il 22 gennaio 2025.

**Per maggiori informazioni clicca [qui](#)**

### Salute e Sicurezza... Insieme!

#### Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali

[www.lavoro.gov.it](https://www.lavoro.gov.it)

Torna il concorso nazionale "Salute e sicurezza... insieme! - La prevenzione e la sicurezza nei luoghi di lavoro si imparano a scuola", il contest per promuovere e diffondere la cultura della prevenzione dal rischio infortunistico promosso dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali, d'intesa con il Ministero dell'Istruzione e del Merito e in collaborazione con Inail. Tra gli obiettivi del concorso rientra a pieno titolo la volontà di informare e formare le nuove generazioni alla cultura della sicurezza, intesa come patrimonio collettivo da tutelare in ogni contesto della quotidianità. Termine ultimo per inviare gli elaborati alla Direzione generale per la salute e la sicurezza nei luoghi di lavoro del Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali sarà il 28 febbraio 2025.

**Per maggiori informazioni clicca [qui](#)**

## 5. Notizie dal NIEBP

NIEBP - Network Italiano Evidence Based Prevention



[NIEBP - Home](#)

### Autoprelievo HPV per lo Screening del Cancro Cervicale: Revisione Sistemica di Opinioni e Preferenze

Il cancro della cervice uterina è uno dei più comuni tipi di cancro nelle donne a livello globale, mentre rappresenta una delle principali cause di morte per tumore nei Paesi a basso e medio reddito. Questo tumore si origina dalla persistenza dell'infezione da Papilloma Virus Umano (HPV) ad alto rischio. La preferenza delle donne per l'autoprelievo del virus si è rivelata essere una strategia accettata da gran parte delle donne a livello globale, portando ad un buon incremento di tale scelta e una maggiore copertura e l'adesione allo screening della cervice uterina.

**Per maggiori informazioni clicca [qui](#)**

*Notizie in Rete è realizzata dalla SC Servizio Regionale Supporto Piani e Programmi di Promozione della Salute e Attività di Documentazione alla Salute, nell'ambito delle funzioni affidate da DG Welfare di Regione Lombardia in quanto UO a valenza regionale "Promozione della Salute".*

Sistema Socio Sanitario  
 Regione  
Lombardia  
ATS Milano  
Città Metropolitana

## 6. Voci di Salute

### Investimenti per la Salute [Investment for Health]

Gli investimenti per la salute fanno riferimento alle **risorse esplicitamente dedicate alla creazione di salute e ben-essere**, sia da parte di enti pubblici e privati, sia da parte delle persone come singoli individui e/o come gruppi. Le strategie utilizzate per gli investimenti per la salute si basano sulle conoscenze relative ai determinanti di salute e cercano di ottenere l'impegno politico a sostegno della Salute in tutte le politiche.

Gli investimenti per la salute non si limitano alle sole risorse impiegate per l'erogazione e l'utilizzo dei servizi sanitari, ma possono comprendere, per esempio, gli investimenti fatti dalle persone (individualmente o a livello collettivo) nell'ambito dell'istruzione, delle politiche abitative, dell'**empowerment** delle donne o dello sviluppo infantile. Investire maggiormente sulla salute significa anche ri-orientare l'allocazione delle risorse esistenti all'interno del settore sanitario verso la promozione della salute e la prevenzione delle malattie.

Una parte consistente degli investimenti per la salute viene messa in atto dalle persone nel contesto della propria vita quotidiana e rientra nelle strategie attuate nel prendersi cura della propria salute e di quella dell'intera famiglia. La salute e il ben-essere dell'uomo sono correlati allo sviluppo sostenibile.

Fare investimenti per la salute significa contribuire alla sostenibilità sociale, economica e ambientale. Fare investimenti per un pianeta in salute significa, invece, sostenere la salute e il ben-essere delle persone, delle famiglie e delle comunità, attraverso uno sviluppo inclusivo e sostenibile all'interno di società eque e sicure. Gli investimenti che affrontano i **determinanti di salute** e migliorano l'**equità** nella salute sono fattori abilitanti e prerequisiti per il raggiungimento degli **Obiettivi di Sviluppo Sostenibile**.

**Per maggiori informazioni sul Glossario OMS di Promozione della Salute clicca [qui](#)**

## 7. Spunti di Salute

### La Salute a Due Passi da Me

**ASST Nord Milano** [www.asst-nordmilano.it](http://www.asst-nordmilano.it)

**Regione Lombardia** [www.regione.lombardia.it](http://www.regione.lombardia.it)

Le Case di Comunità offrono un accesso semplificato ai servizi amministrativi, garantiscono assistenza primaria e forniscono medicina specialistica ambulatoriale. Si concentrano sulla prevenzione e promozione della salute, integrandosi con i servizi sociali per rispondere in modo completo alle esigenze della comunità. All'interno delle Case di Comunità trovano spazio anche servizi dedicati alla salute mentale, alla cura delle dipendenze patologiche, alla neuropsichiatria infantile e dell'adolescenza e alle attività consultoriali. La mostra ha offerto una narrazione visiva delle realtà quotidiane delle Case di Comunità, vista attraverso gli occhi degli studenti della Scuola di Fotografia di I-CREA Academy Fondazione ITS / CFP Bauer. L'obiettivo dell'esposizione è stato quello di avvicinare i cittadini a questi spazi, raccontando attraverso le immagini i servizi e le attività che vi si svolgono.

**Per maggiori informazioni clicca [qui](#)**

## 8. Documentazione dal Pratical Health Psychology Blog

### La Comunicazione Efficace con i Pazienti

#### Practical Health Psychology

[www.practicalhealthpsychology.com](http://www.practicalhealthpsychology.com)

Il testo riporta alcune raccomandazioni pratiche in merito a come trovare informazioni pertinenti durante l'anamnesi e pensare a possibili barriere nella comunicazione con il paziente in modo da pianificare un intervento chiaro e preciso.

**Per maggiori informazioni clicca [qui](#)**

## 9. Calendario eventi

Gennaio 2025						
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
		1	2	3	4	5
6	7	8	9 SCADENZA BANDO <a href="#">Health literacy: Food For Mind, for Individuals and Organizations</a>	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20 <a href="#">Webinar Urban Health</a>	21	22 SCADENZA BANDO <a href="#">Health Promotion and Prevention of Noncommunicable and Communicable Disease</a> <a href="#">Advancing the Adoption of Artificial Intelligence in Health</a>	23	24	25	26
27	28	29	30	31 <a href="#">Di Casa in Casa: Spazi e Connessioni tra Individuo e Comunità</a>		

## 10. Siti Web

[Promozione Salute Regione Lombardia](#)

[Rete delle Scuole che Promuovono Salute Lombardia](#)

[Strategia Regionale per lo Sviluppo Sostenibile](#)

[Istituto Superiore di Sanità](#)

[Ministero della Salute](#)

[Guadagnare Salute](#)

[Dors](#)

[Network Italiano Evidence Based Prevention](#)

**Se non vuoi più ricevere Notizie in Rete, invia una email a [notizieinrete@ats-milano.it](mailto:notizieinrete@ats-milano.it)**

Notizie in Rete è realizzata dalla SC Servizio Regionale Supporto Piani e Programmi di Promozione della Salute e Attività di Documentazione alla Salute, nell'ambito delle funzioni affidate da DG Welfare di Regione Lombardia in quanto UO a valenza regionale "Promozione della Salute".